



## Professioneel Effectief & Persoonlijk

Academie voor NLP

### **NLP Practitioner**

*“Basisopleiding in Persoonlijke Effectiviteit”*

## Academie voor NLP

De Academie voor NLP staat voor persoonlijke ontwikkeling van mensen. Wij vinden het belangrijk dat de mensen ontdekken wat hun mogelijkheden zijn! Wij werken vanuit overvloed! Onze aanpak is gericht op de vraag van de mens in relatie tot zijn leef- en werkomgeving. Wij doen dit door het geven van opleidingen en door het begeleiden van mensen binnenbedrijven/organisaties, zowel individueel als in groepen. Wij hanteren hierbij de uitgangspunten van NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren).

## De NLP Practitioner – basis - Opleiding

De NLP practitioneropleiding is een opleiding die uw communicatieve vaardigheden op een hoger niveau brengt en u mogelijkheden geeft om uw doelen te bereiken.

In de NLP practitioneropleiding zult u antwoorden vinden op vragen als:

“Met welke technieken vergroot ik mijn persoonlijke effectiviteit? Wat is de rol van mijn communicatie daarin? Hoe krijg ik zicht op mijn gedrag, hoor ik wat ik zeg en kan ik sturing geven aan mijn communicatie? Wat kan ik doen met wat ik leer en hoe kan ik het geleerde hanteren, zowel op mijn werk als in mijn persoonlijke leven?”

Het is dé professionele training voor hen die echt willen investeren in het vergroten van hun communicatieve kwaliteiten en zichzelf en anderen effectief willen coachen.

## Wat gaan we doen?

Om een maximum aan leermomenten mogelijk te maken, bieden we een grote verscheidenheid in onze aanpak:

- Presentaties voor de groep
- Speciale “hoe doe je . . .” demonstraties
- Oefenen in kleine groepen en individuele coaching
- Rollenspellen
- Oefenen in praktijkgerichte vaardigheden
- Odrachten en discussies

U krijgt alle mogelijkheden om in uw leerproces antwoorden op al uw vragen te vinden. Plezier en humor zijn twee vaste ingrediënten in het leerproces, want wanneer het leuk is, leert u als vanzelfsprekend!

## Zoals we werken

In onze NLP Practitioner Opleiding maakt u op een praktische manier kennis met de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van communicatie.

Wij bieden een uitgebreid pakket van NLP technieken en modellen. Vervolgens traint u uzelf om al deze nieuwe technieken en modellen te integreren in uw dagelijkse manier van handelen. Tijdens de opleiding bouwen we de brug die leidt van weten naar doen. Voorwaarde is dat u uzelf toestaat te leren. Het opsporen en opheffen van blokkades die het leren in de weg staan is een integraal onderdeel van de opleiding.

## ***Zelfmanagement is een groot goed bij de Academie voor NLP!***

Met de technieken die aan bod komen, leert u het terrein van uw mogelijkheden zodanig in te richten dat uw communicatieve flexibiliteit toeneemt. U werkt aan het vergroten van uw zintuiglijke waarneming zodat u verbaal en non-verbaal gedrag bij uzelf en een ander herkent. U leert invloedrijke taalpatronen herkennen en gebruiken. U leert van een gegeven situatie in een gewenste situatie te komen. Op een positieve manier ongewild gedrag te veranderen en zo de juiste context te creëren om veranderingen met succes uit te voeren.

U bent onderweg naar "Succes", u bent in staat uzelf duidelijk en resultaatgericht te sturen in vergaderingen, bemiddelingen, onderhandelingen en in iedere andere gewenste situatie.

Onze groepsgrootte in de NLP practitioneropleiding is minimaal 7 cursisten en maximaal 16 cursisten.

### **Integratie**

Het is belangrijk om alle NLP technieken te integreren in uw dagelijks handelen. Daarom reserveren we in elk blok tijd om te oefenen onder begeleiding van gekwalificeerde NLP trainers en assistent trainers. Terugkoppelen van opgedane ervaringen is essentieel in dit leerproces. De integratie van de technieken en modellen vindt plaats tijdens twee dagen waarin u een proeve van bekwaamheid aflegt.

### **Oefenmaatjes**

In de tijd die ligt tussen de blokken oefent u met één of meerdere maatjes. De Academie verstrekt oefeningen en praktijkopdrachten. U organiseert, samen met uw maatje, zelf de tijd en plaats en oefent in eigen beheer. Dit neemt gemiddeld 1 dagdeel in beslag.

## De Trainer

Er is een vaste trainer bij de NLP Practitioner Opleiding. Dit is Leo Janse.

Naar gelang de groepsgrootte worden één of meerdere co-trainers toegevoegd.

Alle trainers die werkzaam zijn bij de Academie voor NLP, zijn op NLP-trainersniveau geschoold. Leo Janse volgde zijn opleidingen in Oostenrijk, Denemarken, Italië en de Verenigde Staten bij NLP International. Dé grondleggers van NLP.

## Programma

De basis voor het ontwikkelen van uw Emotionele Intelligentie

10 elementaire uitgangspunten van rapport zoals: contact opbouwen, afstemmen, matchen, mismatchen en beïnvloeden.

Horen, zien, voelen, ruiken en proeven

- Uw zintuigen ontwikkelen als precisie-instrument
- Het ontdekken en ontwikkelen van beslissingsstrategieën
- Het ijken van uw waarnemingen
- Resultaatgericht werken
- Beïnvloeden van stemmingen
- Motiveren
- De kracht van visualiseren
- Trance, sturen met taal
- Ankeren
- Afstand nemen of betrokken zijn:
- Een model voor bewuste zelfsturing

Metaprogramma's "Hoe leest u mensen?"

- De rol van de overtuigingen
- Ander of nieuw gedrag genereren

Vervolg technieken modellen

- Visuele/kinestetische dissociatie
- Perceptuele posities
- De logische niveaus in communicatie
- Conflictresolutie
- Metaforen als instrument voor verandering
- Tijdlijn en opsporen van positieve ervaringen
- Herkaderen in 1 en 6 stappen

Integratie en evaluatie

- Proeve van bekwaamheid: Integratie van het proces
- Evaluatie en afsluiting

## Basisopleiding persoonlijke effectiviteit

Wanneer u kiest voor alleen de NLP Basisopleiding-technieken, dan is de duur van de opleiding 4 blokken, is 8 dagen.

U ontvangt dan een bewijs van deelname aan de 1e, 4 blokken van de NLP Basisopleiding de practitioner.

Kosten: € 1.185,- incl. BTW (netto € 995,80)

Inclusief manual koffie/thee en lunch

## Certificaat

De Academie voor NLP certificeert conform de richtlijnen van de Society of NLP in de USA.

## Waar

Deventer en Soest

8 blokken van 2 dagen, steeds op vrijdag, en zaterdag.

De werktijden zijn van:

10.00-13.00 uur

lunchpauze

14.00-17.00 uur

Deze tijden gelden voor beide dagen, vrijdag en zaterdag.

Onze opleidingen vinden ook plaats in het buitenland.

Kijk op onze website en raadpleeg ons overzicht van data en prijzen.

## Meer informatie

De inhoud van de NLP practitioneropleiding die wij in het buitenland verzorgen is identiek aan de inhoud van onze opleiding in Nederland. Wilt u in aanmerking komen voor een NLP practitionercertificaat dan zijn er voor de opleiding die wij geven in het buitenland nog twee extra cursusdagen, waarin u een proeve van bekwaamheid aflegt m.b.t. uw kennis en vaardigheden op het niveau van NLP practitioner.

### **PDJ - Academie voor NLP**

Postbus 802

8000 AV Zwolle

Tel: 038-4549205

Mobiel: 0621562051

E-mail: [info@academievoornlp.nl](mailto:info@academievoornlp.nl)

Website: [www.academievoornlp.nl](http://www.academievoornlp.nl)